
NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

FAMILIA PROFESIONAL:	Sanidad
AREA PROFESIONAL:	Servicios y productos sanitarios
HORAS:	30

OBJETIVOS

Objetivo general:

Revisar los aspectos básicos de nutrición y dietética en el ser humano.

Objetivos específicos:

- Profundizar en los aspectos de nutrición en las distintas fases del desarrollo.
- Los requerimientos en situaciones normales.
- La valoración del estado nutricional.

CONTENIDOS

1. La energía, principios inmediatos
2. Nutrientes energéticos y no energéticos
3. Digestión, absorción y metabolismo de los nutrientes.
4. Grupos de alimentos.
5. Calidad e higiene de los alimentos.
6. El equilibrio alimentario.